

## **VAKOVERSCHRIJDEND**

### **DOELGROEP**

Tweede en derde graad secundair onderwijs

### **TIJDSDUUR**

4 weken

### **VOORBEREIDING**

Materiaal: telefoontoestellen, telefoonboeken, computer

### **BESCHRIJVING WERKWIJZE**

Heb je ooit al eens gegeten in een restaurant waar je bijna in de sigarettenrook stikte? Je bent niet de enige. Wanneer je tijdens het eten de rook van andere mensen inademt, kan het zijn dat je hamburger net als een asbak smaakt.

Om dit probleem te vermijden en om iedereen van je gemeente of stad te helpen om van hun maaltijden te genieten, kan je een rookvrije restaurantgids ontwerpen waarin je alle lokale restaurants vermeldt die tabak buiten houden. Dit is een vlotte en leuke activiteit, ten voordele van de hele gemeente of stad.

Naast het opstellen van een lijst van de restaurants die al rookvrij zijn, kan je ook proberen om de andere lokale restaurants te overtuigen rookvrij te worden.

#### **4 WEKEN VOORAF**

- Stel een lijst op van de lokale restaurants die je wil onderzoeken. Gebruik het telefoonboek of contacteer eventueel de toeristische dienst van je gemeente of stad voor een lijst.
- Verdeel de restaurants op de lijst onder de leerlingen.
- Bel deze restaurants op om te vragen of ze rookvrij zijn.
- Als je ook wilt proberen om restaurants – waar roken toegelaten is – te overtuigen rookvrij te worden, stuur dan een brief naar de managers van deze restaurants waarin je hen uitlegt waarom rookvrij eten ten voordele van iedereen is.

#### **3 WEKEN VOORAF**

- Contacteer de lokale drukkers om te vragen of ze je gids niet gratis willen drukken, of je een grote korting willen geven.
- Vraag de rookvrije restaurants en de andere lokale handeldzaken of ze een reclameadvertentie in je gids wensen te plaatsen. Zo kan je de kosten van het drukken beperken.
- Stop met het onderzoeken van de lokale restaurants. Kijk de spelling van de namen en adressen goed na.

#### **2 WEKEN VOORAF**

- Stel een plan op voor het verspreiden van de gids. Je kan eventueel gratis exemplaren voorzien aan bushaltes, in treinstations en in de deelnemende restaurants en hotels.
- Stel de lijst van restaurants samen.
- Je kan ook een alfabetische lijst opstellen, onderverdeeld in rubrieken per voedingstype (Italiaans, zeevruchten, ...) of geografische ligging.
- Ontwerp een mooie voorpagina. Je kan eventueel kleur voor de voorpagina gebruiken, maar hou de inhoud zwart/wit zodat de kosten van het drukken niet te hoog oplopen.
- Als je het moeilijk hebt om een drukker te vinden die je gids tegen een redelijke prijs wil drukken, dan kan je de pagina's ook via je eigen computer afdrukken. Hou er echter wel rekening mee dat een professioneel gedrukte gids waarschijnlijk langer meegaat.

#### 1 WEEK VOORAF

- Lees het proefexemplaar van de gids zeer goed na.
- Stuur het naar de drukker.

#### DE VOLGENDE STAPPEN

- Wanneer de gids klaar is, zorg dan voor een zo groot mogelijke verspreiding.
- Maak voor elk in je gids vermeld restaurant een mooi certificaat dat een rookvrije maaltijdervaring garandeert. Vraag de eigenaar om het certificaat tentoon te stellen.

#### VOORBEELDEISEN VOOR DE ROOKVRIJE RESTAURANTGIDS

- Binnenin het restaurant moet het altijd 100% rookvrij zijn.
- Restaurants waar roken buiten toegelaten is, worden ook in de gids vermeld, zolang het er binnenin 100% rookvrij is.
- Restaurants met een bar waar roken toegelaten is, mogen niet in de gids opgenomen worden, tenzij de bar zich in een apart en volledig afgesloten gedeelte met apart ventilatiesysteem bevindt.
- Afhaalrestaurants waar geen zitplaatsen voorzien zijn worden niet in de gids vermeld.

#### **BRONVERMELDING**

[www.kickbuttsday.org](http://www.kickbuttsday.org)

[www.tobaccofreekids.org](http://www.tobaccofreekids.org)