

3. VAKOVERSCHRIJDEND: Projectweek

DOELGROEP

1. Op klasniveau: leerlingen
2. Op schoolniveau: leerkrachten, directies, CLB-medewerkers
3. Op niveau schoolomgeving: ouders

DOEL

1. Op klasniveau: leerlingen
 - Sensibiliseren
 - Info verstrekken
 - Aanleren gezonde levensstijl
 - Actief laten werken rond het thema roken
2. Op schoolniveau
 - Leerkrachten motiveren om te stoppen met roken
 - Leerkrachten overtuigen van hun voorbeeldfunctie
 - Informeren CLB-medewerkers
3. Op niveau schoolomgeving: ouders
 - Informeren
 - Motiveren om aandacht te besteden aan 'roken' en mee te werken

WERKVORM

Projectweek (affiches, artikel in schoolkrant, brief, infofolder, rollenspel, video, toneeltje, gezondheidswandeling, enz.)

VOORBEREIDING

Zoveel mogelijk mensen moeten betrokken worden bij het project, nl. directie, leerkrachten, leerlingen en ouders. Het project wordt bekendgemaakt aan de hand van affiches (van een organisatie of zelfgemaakt), een artikel in de schoolkrant, een brief naar de ouders/CLB (wanneer, wat, doel, hoe, vragen naar medewerking).

TIJDSDUUR

1 week

BESCHRIJVING/WERKWIJZE

Informatie/activiteiten leerlingen

Er moet informatie worden overgedragen over de verschillende aspecten van het roken en de sociale vaardigheden. De nadruk moet worden gelegd op praktische oefeningen en activiteiten.

Verschillende aspecten die aan bod kunnen komen:

- Rookgedrag
- Geschiedenis en productie
- Schadelijke stoffen en tabaksrook
- Gevolgen van het roken en passief roken
- Invloed van vrienden, thuis, reclame en maatschappij in het algemeen
- Verslaving
- Kosten van het roken
- Leren nee zeggen (assertiviteit)
- Stoppen met roken
- Leren wat een gezonde levensstijl inhoudt
 - Sociale vaardigheden: onder vorm van rollenspelen, gesprek (waarom wel of niet roken, hoe leren nee zeggen, hoe omgaan met rookgedrag van anderen,...)

Na de informatieoverdracht is het belangrijk dat leerlingen de kans krijgen actief rond het thema te werken zodat ze de inhoud van de informatie kunnen verwerken en beter onthouden.

Dit kan onder meer door:

- Bespreken van een video
- Stellingenspel
- Gezelschapsspelen (verslingerd, ik ben de baas)
- Affiches, collages maken
- Interviews afnemen, verwerken en bespreken
- Kennistest
- Zelf reclame maken bv. voor een gezonde leefstijl of campagne voor het niet roken
- Toneeltje
- Praktische proefjes
- Schoolkrantje maken met tekeningen e.d.
- Gezondheidsboom met slogans over gezondheid algemeen
- Diareeks
- Tijdens de turnles conditietraining met vragen over roken
- Gezondheidswandeling met vragen over roken

Er kan een wedstrijd verbonden worden aan deze projectweek bv. best ontworpen affiche.

Er kan ook een sportdag verbonden worden aan deze projectweek.

Er moet extra aandacht gegeven worden aan tabakspreventie omtrent de jaarlijkse 'Werelddag zonder tabak'.

Informatie/motivatie leerkrachten

- Motivatie vanuit de directie
- Wijzen op voorbeeldfunctie leerkrachten
- Tips aanreiken om te stoppen met roken
- Motiveren niet te roken in het bijzijn van leerlingen
- Duidelijk maken dat zowel rokers als niet-rokers aan preventie kunnen doen
- Affiches hangen in de leraarskamer
- Bespreken/aanpassen van het reglement
- Discussie/bespreken aanpak tabakspreventie onder de leerkrachten

Informatie/motivatie ouders

De ouders moeten betrokken worden en moeten geïnformeerd worden over 'roken en de negatieve gevolgen ervan' en moeten gemotiveerd worden om er ook thuis aandacht aan te besteden en mee te werken. Informatiemogelijkheden kunnen besproken worden op het ouder comité.

- Meegeven brief en infolder
 - Organiseren van een ouderavond (leerkrachten, directie, eventueel preventiewerker, leerlingen zelf die tonen hoe creatief ze hebben gewerkt).
- Opendeurdag