

4. VAKOVERSCHRIJDEND: Informatieweek en doe-week

DOELGROEP

Leerkrachten en leerlingen

DOEL

1. Niveau van de leerkracht:
Stoppen met roken/roken trachten te beperken (rekening houden met de verwachtingen van de leerlingen/zoeken naar een evenwicht)
2. Niveau van de leerlingen:
Informatie geven over roken
Organiseren van activiteiten m.b.t. het belang van stoppen met roken
3. Schoolniveau :
Tentoonstelling (affiches en slogans)
Quiz omtrent verstrekte informatie
Anti-rokerslied

WERKVORM

Tabakspreventie staat gedurende 2 weken op school in de aandacht d.m.v. informatieverstrekking/doe-activiteiten (gedurende vakken in de klas en tijdens andere activiteiten op school).

VOORBEREIDING:

- September: 2^{de} jaars vullen vragenlijst in
- Begin oktober: 1^{ste} jaars vullen vragenlijst in
- De ouders ontvangen een brief met betrekking tot het project (zie blauwe map)

TIJDSDUUR

2 weken

BESCHRIJVING / WERKWIJZE

Informatieweek (3^{de} week van oktober)

1. wiskunde

1^{ste} jaar: 1 à 2 lessen: onderwerp: roken kost geld

verwerking: vraagstukken met hoofdbewerkingen

2^{de} jaar: 1 à 2 lessen: enquêteformulieren verwerken in o.a. blokdiagrammen.

2. Biologie

1^{ste} jaar: 1 uur: de weg van de sigarettenrook

2^{de} jaar: 1 uur: gevolgen van het roken

3. Latijn

1^{ste} jaar: 1 uur: geschiedenis van de sigaret

4. Aardrijkskunde en geschiedenis

1^{ste} en 2^{de} jaar: geschiedenis van de tabak + tabaksteelt (economisch en geografisch)

Doe-week (laatste week van oktober)

1. Godsdienst

les 1: video "rookvrij" + vragenblad + klasgesprek

les 2: "neen" zeggen: fotoroman + werkblad + klassikale bespreking

les 3: rollenspel: leren "neen" zeggen

2. Nederlands

1^{ste} jaar: 2uur: groepswerk: vragenlijst over reclame

1uur: "wat zouden zij zeggen?"

schrijven: kruiswoordraadsel;

spreekklussen

2^{de} jaar: 2uur: reclame (zie 1^{ste} jaar)

2uur: interview: mensen die gestopt zijn met roken + mensen die er niet in geslaagd zijn

3. Muzikale opvoeding

lied aanleren: rook je rot

4.

Plastische opvoeding

1^{ste} jaar: slogan zoeken

2^{de} jaar: affiche ontwerpen

Afsluitdag (vrijdagnamiddag voor herfstvakantie)

Er wordt een gedetailleerd quizprogramma voorbereid voor alle klassen van de eerste graad. De vragen hebben betrekking op de informatie die de leerlingen de week voordien hebben gekregen. Het is echter geen verplichting. Andere afsluiters zijn een door de leerlingen geschreven toneeltje over roken en rokers, interviews, een film...; onderwerpen genoeg).

Op het einde van het 6^{de} lesuur bereiden de leerlingen zich op de quiz voor (boekentassen klaar, tafels groeperen...), zodat de leerkracht van het 7^{de} lesuur geen tijd hoeft te verliezen. Om 15.20u komen alle klassen naar de gymzaal voor de tentoonstelling van de affiches en slogans. Tot slot zingen we met zijn allen het lied 'Rook je rot'.

Quiz

1. Werd op het einde van de 14^{de} eeuw reeds tabak vanuit de Nieuwe Wereld in Europa binnengebracht?

Antwoord = neen (eind 15^{de} E, ontdekking van Amerika 1492)

2. Tegen welke lichaamskwaal prees Jean Nicot de tabaksplant als geneesmiddel aan?

Antwoord = migraine

3. Ontstonden reeds in de 16-17^{de} E de eerste anti-rookcampagnes?

Antwoord = ja

4. Is tabaksreclame in Singapore verboden?

Antwoord = ja

5. Wat was in de 18^{de} E. het populairst?

- A. Roken van de pijp
- B. Roken van sigaren
- C. Roken van sigaretten

Antwoord = roken van de pijp

6. 'Stiekem' betekent?:

- A. Heimelijk
- B. Klaarblijkelijk
- C. Onverantwoord

Antwoord = heimelijk

7. Wat betekent 'cultiveren'?

- A. Samenvoegen
- B. Aankweken
- C. Invoeren

Antwoord = Aankweken

8. Duid op de blinde kaart de volgende landen aan en noteer ook hun hoofdsteden in 1,5 minuten.

- Eerstejaars: België, Italië, Noorwegen, Finland
- Tweedejaars: IJsland, Roemenië, Tsjechië, Polen

9. Welke factor, naast de weersomstandigheden, bepaalt de tabakssoort ?

Antwoord = de samenstelling van de grond

10. Kan de tabaksplant 2.5 meter hoog worden?

Antwoord = waar

11. Wat was naast de prangende sociale status van de zelfstandigen de belangrijkste oorzaak van het wegwijnen van de tabaksteelt in de streek van de Semois?

Antwoord = de concurrentiestrijd met de lagere-loonlanden

12. Indien de prijs van een pakje sigaretten 125,- bedraagt, en iemand rookt 3 pakjes per week, hoeveel kost hem dat dan over een gans jaar (52 weken)? (30 sec.)

Antwoord = 19.500 fr.

13. Hoeveel interest brengt dit per jaar op tegen 5%? (30 sec.)

Antwoord = 975fr.

14. De bloeddruk stijgt door de opname van

- A. koolmonoxide
- B. Nicotine
- C. Tabaksteer

Antwoord = nicotine

15. Wat is een ander woord voor 'bronchiën'?

Antwoord = luchtpijptakken

Enkel voor de eerstejaars

16. De opname van koolstofmonoxide heeft tot gevolg dat het lichaam minder voorzien wordt van

- A. zuurstof
- B. stikstof
- C. ijzer

Antwoord = zuurstof

17. Wat is de schadelijke stof in de sigaret die de vernauwing van de bloedvaten veroorzaakt?

- A. cocaïne
- B. nicotine
- C. cafeïne

Antwoord = nicotine

Enkel voor de tweedejaars

18. Welk bestanddeel in het bloed zorgt voor het vervoer van zuurstof?

Antwoord = de rode bloedlichaampjes (of cellen)

19. Er zijn verschillende schadelijke stoffen in tabak zoals teer, koolstofmonoxide en nicotine. Welke stof veroorzaakt het verslavingseffect?

Antwoord = nicotine

BRONVERMELDING

Vrij Katholiek Onderwijs Middenschool, Kloosterstraat 42, 1745 Opwijk

Tel: 052/35 71 21

Fax: 052/36 59 90

Het project dateert van 1996.