

## 1. LICHAAMELIJKE OPVOEDING: anti-tabaksdiertje: spel in competitievorm

### VAKOVERSCHRIJDEND

#### DOELGROEP

1<sup>e</sup> graad, 11-14 jaar

#### DOEL

Het doel van het spel is de volledige puzzel van het anti-tabaksdiertje te bemachtigen, en vooral zo veel mogelijk groene puzzelstukken.

#### WERKVORM

Spel, competitievorm: de twee groepen komen tegen elkaar uit. De winnaar krijgt een groen puzzelstuk, de verliezer krijgt een rood puzzelstuk.

#### VOORBEREIDING

##### materiaal

4 stoelen, metsersdarm, fles plat water, 2 fietsen, ballonnen, koordjes, koord (vooraf spannen!), 2 rode kruisjes, blinddoeken, lepeltjes, mosterd, mayonaise, yoghurt, chocolade, pudding, rijstpap

#### TIJDSDUUR

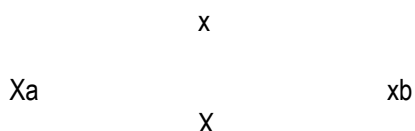
2 uren

#### BESCHRIJVING WERKWIJZE

De deelnemers worden verdeeld in twee groepen, elke deelnemer doet één schoen uit. De schoenen worden op een hoopje gooid. Een begeleider verdeelt de schoenen in twee hoopjes.

##### Onderdelen:

1. Inhaalloop



Van elke groep (A en B) loopt iemand de cirkel rond. Als hij terug bij de eigen groep komt, moet hij de hand van de volgende tikken. Dan mag de volgende vertrekken.

Doel: de persoon van de andere groep inhalen en tikken.

2. Test van de ademkracht

Twee deelnemers van de verschillende groepen komen tegen elkaar uit (om beurt). In een metsersdarm wordt wat water gedaan. De bewoners blazen tegen elkaar op.

3. Longprik

Er hangt een koord tussen twee bomen gespannen, met daaraan evenveel ballonnen als deelnemers. De deelnemers vertrekken met de fiets vanaf de startlijn, met een brandende sigaret in de hand.

Doel: proberen van op de fiets de ballon kapot te krijgen met de sigaret (estafettevorm) om ter vlugst) Men mag maar één maal proberen. Men moet blijven fietsen en men mag met de voeten de grond niet raken. De ballon is een menselijke long, de sigaret maakt de longen kapot.

4. Ambulance

Inleefspel: iemand wordt misselijk van de rook die in de kamer hangt. De anderen van de groep moeten hem naar het "ziekenhuis " dragen (hij mag de grond niet raken). Iedereen moet eens gedragen worden. Heen= dragen, Terug= lopen.

5. Fijnproever

De bewoners worden geblinddoekt. Ze krijgen iets om te proeven, en ze moeten raden wat het is. Wie per groep de meeste juiste antwoorden heeft, wint. Roken zorgt voor minder smaakgevoeligheid.

**BRONVERMELDING**

Orthopedagogische instelling Vurst, 1996