

## 1. DE 'PREVENTIESCHOOL': Initiatieven rond tabakspreventie in verschillende klassen

### VAKOVERSCHRIJDEND

In 10 klassen wordt er aan tabakspreventie gewerkt.

### DOELGROEPEN

3 Kleding (BSO)  
3 Handel A-B-C (TSO)  
3 Toerisme en 3<sup>o</sup> jaar Mode / Kleding (TSO)  
3 Beeldende kunsten (KSO)  
3 Kantoor-verkoop (BSO)

### WERKVORMEN

Klasgesprek - video - bespreking - collage – enquête – folder – intentieverklaring

### VOORBEREIDING

De school heeft een overleggroep in het leven geroepen bestaande uit 14 leerkrachten derdejaars, één coördinator en 2 PMS medewerkers (parallel met de werkgroep van het derde jaar loopt er een preventiewerking voor de vierdejaars rond alcohol- en drugsverslaving).

Op vrijwillige basis werden leden voor de overleggroep gerekruteerd tijdens een klassenraad.

Tijdens het overleg werd er o.m. materiaal toegelicht, doorgegeven, accenten gelegd, voorstellen uitgewerkt en besproken. Er werden een drietal vergaderingen vastgelegd om initiatieven op te starten in 10 klassen.

### OPMERKINGEN

Alle klassen doorlopen een informatief gedeelte, gaan over tot de intentieverklaring, hebben een actueel en doen daar iets mee voor de ganse school. Op de participatieraad werd de preventiewerking positief onthaald.

Regina Mundi heeft reeds jaren een preventiewerking uitgebouwd in alle jaren:

Eerste graad:

leefsleutels

Tweede graad:

eerste jaar: anti-rook campagnes

tweede jaar: verslavingspreventie De uitdaging= 3 daagse

Derde graad:

eerste jaar: aidspreventie

tweede jaar: vaste relatie

Buiten leefsleutels maken we vaak gebruik van de PROGES-mappen. Wij zijn ervan overtuigd dat we systematisch aan verslavingspreventie moeten werken, vandaar de verschillende thema's verspreid over de 6 jaren.

Het basisprincipe WERKEN AAN SOCIALE VAARDIGHEDEN blijft toch hetzelfde: een beter zelfbeeld krijgen, meer zelfvertrouwen ontwikkelen, conflicten hanteren, leren "neen" zeggen, omgaan met negatieve groepsdruk, grenzen verleggen, risico's durven nemen en de gevolgen ervan dragen, bewuste keuzes maken...

Vorig schooljaar heeft de 'schoolraad' (een maandelijkse vergaderende werkgroep, met een afvaardiging van het personeel vanuit alle studierichtingen en geledingen) een drugbeleid op school uitgewerkt. Deze werking onder begeleiding van de preventiedienst Genk, resulteerde in een document dat voorgesteld werd aan de ouders, het personeel en alle andere betrokkenen.

Een visie op preventiewerking is dus duidelijk aanwezig in onze school en werd opgenomen in het schoolreglement.

### **BRONVERMELDING**

T.I. Regina Mundi, Grotestraat 25 3600 Genk tel: 089/352402

De projecten worden verder per klas besproken.

## **a) DOELGROEP 3° jaar, afdeling kleding (BSO)**

### **WERKVORM**

Video met nabespreking (Klasgesprek)  
Bedrukken van T- shirts  
Intentieverklaring

### **VOORBEREIDING**

#### Materiaal:

- Video's met Ray Cokes van MTV, van de provincie Limburg.
- Lessen uit de gezondheidspromotiemappen van PROGES (vereniging voor promotie van gezondheid op school)
- T-shirts / materiaal om te bedrukken

### **TIJDSDUUR**

Minimum 5 uren

### **BESCHRIJVING WERKWIJZE**

#### 5 maart: Wat weet je over roken?

Persoonlijke vragenlijst invullen.

Roken en het lichaam: De weg van de sigarettenrook  
Wat moet je weten?  
Roken en de beschadiging van de longen  
Algemene achtergrondinformatie: klasgesprek

#### 6 maart: video

Video gevolgd door klasgesprek

#### 19 maart: voordelen van roken en niet roken

Ontdek je houding

Argumenten pro en contra / klasgesprek

Intentieverklaring

#### 12 & 19 maart: actie

Bedrukken van T-shirt "IK HEB GEKOZEN" met een tekening van het rookverbod.

T-shirt wordt gedragen op de speelplaats.

T-shirt wordt tentoongesteld tijdens de opendeurdag.

### **BRONVERMELDING**

T.I. Regina Mundi, Grotestraat 25 3600 Genk tel: 089/352402

## **b) DOELGROEP 3° jaar, afdeling Handel A-B-C-(TSO)**

### **WERKVORM**

Video met nabespreking (Klasgesprek)  
Groepswerk om de collage te maken  
Intentieverklaring

### **VOORBEREIDING**

#### Material:

- Video's met Ray Cokes van MTV, van de provincie Limburg.
- Lessen uit de gezondheidspromotiemappen van PROGES (vereniging voor promotie van gezondheid op school)
- Krantenartikels

### **TIJDSDUUR**

2 uren

### **BESCHRIJVING WERKWIJZE**

#### Eerste lesuur:

Klasgesprek over rookgewoonten: leerling – gezin – vriendenkring – omgeving - ...

Per 2 beantwoorden ze volgende vragen en brengen trefwoorden aan het bord.

Is roken schadelijk voor de gezondheid

Waarom beginnen mensen te roken?

Moeten mensen overal waar ze dat willen kunnen roken?

Video – Bespreking

#### Tweede lesuur:

De leerlingen maken per 4 een collage. Deze bevat naast informatie ook reclame, slogans en kritische bedenkingen. De collage wordt tentoongesteld op de opendeurdag.

Intentieverklaring

### **BRONVERMELDING**

T.I. Regina Mundi, Grotestraat 25 3600 Genk tel: 089/352402

## c) DOELGROEP 3<sup>o</sup> jaar, afdeling Toerisme en 3<sup>o</sup> jaar, afdeling Mode Kleding (TSO)

### WERKVORMEN

Video met nabespreking (Klasgesprek)  
Kringgesprek  
Rollenspel  
Klassikaal opstellen en verwerken van enquête  
Individueel afnemen van de enquête  
Intentieverklaring

### VOORBEREIDING

#### Materiaal:

- Video met Ray Cokes van MTV, van de provincie Limburg.
- Lessen uit de gezondheidspromotiemappen van PROGES (vereniging voor promotie van gezondheid op school)
- Enquête formulier

### TIJDSDUUR

Minimum 4 uren

### BESCHRIJVING WERKWIJZE

#### Wat weet je over roken?

Aansluitend bij wat de leerlingen al weten.  
Deze opgave werd hen meegegeven voor de lessen begonnen.  
De leerlingen antwoordden hier persoonlijk op.

Reacties op uitspraken achterhalen via een kringgesprek.  
Elke leerling mag een stelling die haar aanspreekt bekritisieren.

#### 'roken en gezondheid': video

Aanvullend: klasgesprek: (wetenschappelijk)  
effect op het menselijk lichaam  
voornaamste ziekten  
reclametechnieken

#### Rollenspel:

Leren "neen" zeggen

#### Actie:

Enquête klassikaal opstellen voor Pasen.  
De enquête wordt afgenomen op de speelplaats (via de enquête worden ook de ouders aangesproken) en verwerkt in de klas na Pasen.  
De resultaten worden gepubliceerd in de schoolkrant en tijdens de opendeurdag.

#### Intentieverklaring

### BRONVERMELDING

T.I. Regina Mundi, Grotestraat 25 3600 Genk tel: 089/352402

## d) DOELGROEP 3<sup>o</sup> jaar, afdeling Beeldende kunsten (KSO)

### WERKVORMEN

Video met nabespreking (Klasgesprek)  
Kringgesprek  
Rollenspel  
Opstellen van folder  
Intentieverklaring

### VOORBEREIDING

#### Materiaal:

- Video met Ray Cokes van MTV, van de provincie Limburg.
- Lessen uit de gezondheidspromotiemappen van PROGES (vereniging voor promotie van gezondheid op school)
- Computer om folder op te stellen

### TIJDSDUUR

Minimum 4 uren

### BESCHRIJVING WERKWIJZE

#### Wat weet je over roken?

Aansluitend bij wat de leerlingen al weten.  
Deze opgave werd hen meegegeven voor de lessen begonnen.  
De leerlingen antwoordden hier persoonlijk op.

Reacties op uitspraken achterhalen via een kringgesprek.  
Elke leerling mag een stelling die haar aanspreekt bekritisseren.

#### 'roken en gezondheid': video

Aanvullend: klasgesprek: (wetenschappelijk)  
effect op het menselijk lichaam  
voornaamste ziekten  
reclametechnieken

#### Rollenspel:

Leren "neen" zeggen

#### Actie:

Zij maken een folder om te verspreiden bij de derdejaars en hun ouders. De folder bevat (beknopt) de inhoud van de folder Kruispunt met vooral de oproep om de tentoonstelling in de Limburghal te bezoeken.  
De folder wordt verspreid bij de leerlingen en de ouders van de derdejaars en wordt tentoongesteld tijdens de opendeurdag.

#### Intentieverklaring

### BRONVERMELDING

T.I. Regina Mundi, Grotestraat 25 3600 Genk tel: 089/352402

## e) DOELGROEP 3 ° jaar, afdeling Kantoor - verkoop (BSO)

### WERKVORMEN

Brainstormen  
Video met nabespreking (Klasgesprek)  
Klassikaal maken van de weegschaal (waardeschaal)  
Intentieverklaring

### VOORBEREIDING

#### Materiaal:

- Video met Ray Cokes van MTV, van de provincie Limburg.
- Lessen uit de gezondheidspromotiemappen van PROGES (vereniging voor promotie van gezondheid op school)
- Schoolbord/ flip-over
- Minimum 20 lege sigarettenpakjes, voldoende stenen en een grote weegschaal
- Reclame affiches

### TIJDSDUUR

2 aaneensluitende lesuren

### BESCHRIJVING WERKWIJZE

#### Brainstorming:

Antwoorden verzamelen aan het bord of op een groot papier.

- Moet je kunnen roken waar jij dat wilt?
- Ja, waarom; neen, waarom niet?
- Waarom beginnen mensen met roken?
- Waarom zou jij beginnen met roken?

#### Video - Klasgesprek:

Wat viel je op in de video?

Welke indruk geeft iemand die rookt?

Stoer, cool, sexy, ...

Hoe is de reclame i.v.m. roken weergegeven?

Misleidend, creëert een valse behoefte (reclameaffiches laten zien)

Waarom richt de rookreclame zich op jonge mensen?

Jonge mensen= minder weerbaar

Jonge mensen= zien er goed uit

Roken= geluk, succes, plezier

Hoe wordt er in sommige landen gereageerd tegen roken?

Anti-rookzones

Bekende mensen die niet roken worden aan het woord gelaten

Modellen roken niet (leerlingen van de studierichting kantoor kijken hier naar op)

Topsporters roken niet.

#### Besluit: weegschaal

Waarden tussen 0 en 10 (0= zeer goed, 10= zeer slecht)

De leerlingen geven de voor- en nadelen van het roken een cijfer dat een waarde (lees: gewicht) toekent.

Deze voor- en nadelen worden in een weegschaal gelegd en de gewichten worden samengesteld.

De nadelen moeten op de voordelen doorwegen!

Voordelen:

gezelligheid???  
tof?  
in-zijn?...

Nadelen:

vieze smaak bij het kussen (kus een niet-roker en proef het verschil)  
kanker  
puistjes  
rimpels  
gele vingers  
gele tanden  
kleding ruikt  
kost veel geld...

De weegschaal wordt tentoongesteld op de opendeurdag.

Intentieverklaring

## **BRONVERMELDING**

T.I. Regina Mundi, Grotestraat 25 3600 Genk tel: 089/352402