

2. STRAFSTUDIE: suggesties

VAKOVERSCHRIJDEND:

DOEL

Leerlingen bewust te leren omgaan met hun eigen rookgedrag en hen proberen te overtuigen niet meer te roken op school.

WERKVORM

Klasgesprek
Rollenspel
Complementair groepswerk

TIJDSDUUR

1u30

BESCHRIJVING WERKWIJZE

Klasgesprek: verschillende suggesties:

Inleiding: "wat staat er in het schoolreglement over roken?"

Bespreking van de juiste inhoud.

Waarom is tabakspreventie in het schoolreglement opgenomen?

Gaan ze akkoord met de regels? Waarom? Waarom niet?

Oefening over gewoonten en verslaving.

Bespreking van eigen gewoonten; goede en slechte.

Wanneer ben je verslaafd?

Waar kan je moeilijk mee stoppen en waarom?

Alternatieven zoeken voor roken.

Oefening over weerbaarheid:

Wat zeg je als je een sigaret krijgt aangeboden en een simpele "neen" volstaat niet?

Bespreking van de brochure "roken, wat doe je ermee?"

Wat onthoud je eruit?

Hoe vertel je datgene wat je onthouden hebt op een boeiende manier aan leerlingen van de eerste graad?

Bespreken reclameboodschappen

Video "rookvrij" bespreken

Rollenspel:

Stoppen met roken.

Hoe ga je ermee om, hoe vertel je het aan vrienden, hoe zeg je neen...

Groepswerk

Maken van affiches "Als de rook om je hoofd is verdwenen,..." aangevuld met voordelen van niet-roken.

OPMERKINGEN

De lijst kan nog worden aangevuld. De activiteiten worden telkens aangepast aan het aantal leerlingen die deelnemen aan de strafstudie en hun leeftijd.

BRONVERMELDING

STIO Oostende